

AREA ARTI MARZIALI / DIFESA PERSONALE (3° PIANO)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
11 12						
13 14	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1-2-3)			Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1-2-3)		
14 15						
17.10 18	Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni)	Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni)	Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni)	Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni)		
18 19	Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni)	Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni)	Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni)	Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni)		
19 20	Hardened Target (American Krav-Maga)	Women Kickboxing	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	Hardened Target (American Krav-Maga)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	
20 21	Difesa Donna (Autodifesa)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	Functional Combat Training (Allenamento funzionale)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 2)	
21 22	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	Kuntao/Silat (Arte marziale indonesiana) Fase 2-3	Capoeira (Arte marziale/ danza brasiliana)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1)	Bruce Lee JKD + Kali (Fase 3)	