

AREA ARTI MARZIALI / DIFESA PERSONALE (3° PIANO)

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|--------|
| 11 12 | | | | | | |
| 13 14 | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1-2-3) | | | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1-2-3) | | |
| 14 15 | | | | | | |
| 17. ¹⁰ 18 | Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni) | Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni) | Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni) | Little Dragons (Corso Bambini 6-8 anni) | | |
| 18 19 | Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni) | Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni) | Little Dragons (Corso Bambini 3-5 anni) Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni) | Young Warriors (Corso Ragazzi 9-12 anni) | | |
| 19 20 | Hardened Target (American Krav-Maga) | Combat Trapping (Jeet-Kune-Do) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | Hardened Target (American Krav-Maga) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | |
| 20 21 | Difesa Donna (Autodifesa) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | Functional Combat Training (Allenamento funzionale) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 2) | |
| 21 22 | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | Kuntao/Silat (Arte marziale indonesiana) Fase 2-3 | Capoeira (Arte marziale/ danza brasiliana) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 1) | Bruce Lee JKD + Kali (Fase 3) | |